

2025 年湖南财政经济学院专升本休闲体育专业《运动解剖学》科目考试大纲

一、考核目标

《运动解剖学》科目考试旨在考核运动解剖学基础理论、知识与方法的基础上,重点考核学生密切联系体育运动实践分析与解决问题的能力,以及能较熟练地在体育运动实践中应用运动解剖学的知识与方法,分析与解决较为简单的实际问题。

二、考核内容

(一) 概述

1. 运动解剖学的定义和地位
2. 运动解剖学的基本术语

(二) 骨

1. 骨的数目、分类、构造与功能
2. 运动对骨形态结构的影响
3. 上肢骨的组成及形态结构
4. 下肢骨的组成及形态结构
5. 躯干骨的组成及形态结构

(三) 关节

1. 关节的结构、分类及运动
2. 关节的运动幅度及其影响因素
3. 运动对关节形态结构的影响
4. 肩关节、肘关节、腕关节的形态结构与运动
5. 髋关节、膝关节、踝关节的形态结构与运动
6. 足弓的组成及功能
7. 脊柱的组成、功能及运动



8. 胸廓的组成及功能

(四) 骨骼肌

1. 骨骼肌的分类、结构及物理特性
2. 骨骼肌的起止点和常用工作术语
3. 骨骼肌的配布规律
4. 影响骨骼肌力量大小的解剖学因素
5. 运动对骨骼肌形态结构的影响
6. 运动肩关节、肘关节和腕关节的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法
7. 运动髋关节、膝关节和踝关节的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法
8. 运动脊柱的主要肌肉及主要肌肉的起点、止点、功能及锻炼方法

(五) 体育动作的解剖学分析

1. 肌肉工作的协作关系
2. 多关节肌的工作特点及运动实践应用
3. 肌肉工作的性质
4. 静力性动作的解剖学分析步骤
5. 动力性动作的解剖学分析步骤
6. 环节受力分析法
7. 上肢动作分析举例
8. 下肢动作分析举例
9. 躯干动作分析举例
10. 静力性动作分析举例

三、课程考核实施要求

(一) 考核方式

本命题考试为专升本学生适用，考核方式为闭卷笔试。



(二) 考试时长:90 分钟。

(三) 考试命题

1. 本考核大纲为命题考试内容的主要依据。
2. 科目分值: 满分值 100 分。
3. 考试题型: 选择题 (20%)、判断题 (20%)、名词解释 (15%)、简答题 (25%)、论述题 (20%)。

四、教材和参考书

李世昌 主编. 运动解剖学 (第三版). 北京: 高等教育出版社, 2015. 1 (2019. 6 重印)

