

2025 年专升本体育技能加试科目 (网球) 测试细则及评分标准

一、考试指标与分值 (100 分)

(一) 网球基本技术 80 分

(二) 比赛能力 20 分

二、考试方法与评分标准

(一) 网球基本技术测试 (80 分)

1、测试方法

项目一：底线正反手击直线球 (20 分)

考生在底线中点准备，击打测试员隔网送至指定区域的球，每拍击球完成后必须回到底线中点的位置。先击五个正手直线球，再击五个反手直线球，球必须落入指定直线区域方为有效击球。

项目二：底线正反手击斜线球 (20 分)

考生在底线中点准备，击打测试员隔网送至指定区域的球，每拍击球完成后必须回到底线中点的位置。先击五个正手斜线球，再击五个反手斜线球，球必须落入指定斜线区域方为有效击球。

项目三：前场截击球 (20 分)

考生在网前中点离网两米左右位置准备，击打测试员隔网送至指定方向的球。先击五个正手截击球，再击五个反手截击球，球必须落入对面单打区域方为有效击球

项目四：发球 (20 分)



考生于一区发五个球，再换至二区发五个球，球必须落入有效的发球区方为有效击球。

2、成绩评定

(1) 评分细则：每项测试占 20 分，由 15 分的达标分和 5 分技评分组成。每项测试击 10 个球，每个落入有效区的击球得 1.5 分，共计 15 分；考官再根据击球技术完成情况给出 5 分以内的技评分。

(2) 有效球认定：考生将球回击在单打场内指定的区域为有效球。由考官统计有效球的数量，击球失误或未进指定区域，则该球不得分。直线、斜线球的分界线为发球中线及其延长线。

(3) 技术评定：从底线正反手直线球、底线正反手斜线球、截击球和发球等四项技术动作的规范流畅度，击球效果，移动到位率和协调性等方面进行综合评定，每项满分为 5 分，共 20 分。每项的技术评定分为三个等级具体给分：

A、引拍、挥拍动作规范流畅、节奏好，移动迅速、移动步伐使用得当，协调性好，敢于主动发力，击球快速有力，稳定性高，得 4-5 分。

B、引拍、挥拍动作比较规范，有一定节奏，移动击球时能基本到位，协调性较好，移动击球有一定的稳定性，但主动发力不够，中速球较多，得 3—3.9 分。

C、击球引拍慢、动作不规范，协调性较差，移动较慢，稳定性差，失误较多，或只求稳定击球不敢发力，得 3 分以下。

(3) 以上成绩相加，即为考生该项目的测试成绩。



三、比赛能力测试（20 分）

1、测试办法

（1）将考生按性别，男、女分开进行比赛。若比赛人数不足 5 人则不分组，直接进行循环赛排出名次。比赛超过 5 人则分成若干小组进行小组内单循环比赛。比赛分组由考生本人随机抽签分出，不得代抽，未按时抽签者视为自动放弃整个测试机会，分组时每小组不超过 4 人，若考生总数不是 4 的倍数，则有不超 3 个小组的人数为 3 人。

（2）比赛采用“抢十”的比赛方法，先得 10 分且必须净胜至少两分者为比赛胜者，如比分为 9:9 平时，则要净胜两分。小组赛胜一场计 1 分，负者 0 分，比赛结束后计算每名考生的积分，排定小组名次。若三位考生获胜场次相同，则计算三人的净胜分来决定名次，净胜分高者名次列前，若净胜分还相同，则计算得分率决定名次，得分率高的名次列前。若两位考生获胜场次相同，则看比赛中两人之间的相互比赛结果，胜者名次列前。

2、成绩评定

比赛成绩 = $\frac{N-R+1}{N} \times 40 + 20$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。

