

2025 年专升本体育技能加试科目 (足球) 测试细则及评分标准

一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

- (一) 踢远 (专项技术) 30 分
- (二) 运球射门 (专项技术) 30 分
- (三) 比赛 (实战能力) 40 分

二、考试方法与评分标准

1、踢远

(1) 考试方法: 如图 1 所示, 在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽, 从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长, 标出距离数。考生站在起点线后, 用左右脚踢远 3 次 (脚法不限), 各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。踢球的落点必须在测试区横宽以内, 否则不计成绩。

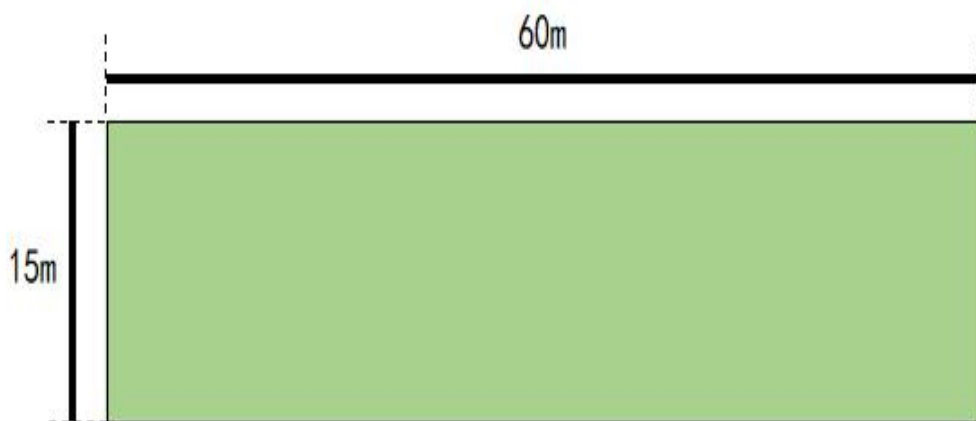


图 1 踢远场地示意图



评分标准:

表 1 踢远评分表

分值	成绩 (米)		分值	成绩 (米)	
	男	女		男	女
30	80	60	16	45	25
28	75	55	14	40	23
26	70	50	12	35	20
24	65	45	10	30	18
22	60	40	8	25	15
20	55	35	6	20	10
18	50	30	—	—	—

2、运射

(1) 场地设置

在足球场罚球区外距罚球弧顶端 5 米处设置起点。

(2) 测试方法

考生从起点开始运球,在罚球区线前后 2 米距离内选择用脚的任何部位射门。每人测试 5 次。

评分标准

表 2 运球射门评分标准

等级 (分值范围)	评价标准
优 (30 ~ 24 分)	运射动作衔接好,射门准确有力。
良 (23 ~ 18 分)	运射动作衔接较好,射门较准确有力。
中 (17~ 10 分)	运射动作衔接较好,射门有一定力度,不够准确。
差 (10 分以下)	运球不稳,运射动作衔接不好,射门无力,不准确。



3、比赛

(1) 考试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 3 足球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（40 ~ 34 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（33 ~ 27 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（26 ~ 20 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（20 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。



守门员测试细则及评分标准

一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

(一) 掷远与踢远 (专项技术) 30 分

(二) 扑接球 (专项技术) 30 分

(三) 比赛 (实战能力) 40 分

二、考试方法与评分标准

1、掷远与踢远

(1) 考试方法: 如图 1 所示, 在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽, 从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长, 标出距离数。考生站在起点线后, 先将球以手掷 3 次 (允许带手套进行), 然后用脚踢远 3 次 (采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限), 各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内, 否则不计成绩。



图 1 掷远与踢远场地示意图

(2) 评分标准: 见表 1。



表1 掷远与踢远评分表

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女
30	80	65	16	45	30
28	75	60	14	40	25
26	70	55	12	35	20
24	65	50	10	30	15
22	60	45	8	25	10
20	55	40	6	20	5
18	50	35	—	—	—

2、扑接球

(1) 考试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

(2) 评分标准：考评员参照扑接球评分细则（表 2），独立对考生进行技术技能评定。

表2 扑接球评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（30 ~ 24 分）	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。
良（23 ~ 18 分）	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。
中（17~ 10 分）	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。
差（10 分以下）	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢不协调。

3、实战能力

比赛

(1) 考试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 3），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面行综合评定。



表 3 守门员实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优（40 ~ 34 分）	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良（33~ 27 分）	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中（26~ 20 分）	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差（20 分以下）	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。

