

2025 年专升本体育技能加试科目

（攀岩）测试细则及评分标准

一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

类别	专业项目	专业项目
考核指标	攀石	顶绳保护实操
分值	70 分	30 分

二、考试方法与评分标准

考生须参与攀石和顶绳保护实操两个项目的考试，分别占 70、30 分。

攀石项目测试：采用国际攀联规定的世界杯半决赛模式进行组织，一轮共 4 条线路，难度系数男子 V5-V6, 女子 V4-V5, 考试在隔离环境下进行，无线路观察时间，每条线路攀爬时间为 5 分钟，任何一条线路，可无限次地进行攀登尝试，最后计取攀爬成绩换算成得分。

T: 完攀线路数量 (TOPS) Z: 获得奖励点数量 (ZONES)

AT: 完攀线路所用尝试次数 AZ: 获得奖励点所用的尝试次数

顶绳保护实操测试：考生间互相配合轮换一条难度路线的攀爬与保护，在已设置好的保护站、绳索装置下使用“五步保护法”进行保护实操。

评分标准：

保护装备的正确穿戴与使用 (10%)

考生需要正确安装保护装备，包括与安全带、绳索的连接和保护



器的使用。

安全操作和意识（10%）

考生在攀爬过程中需要展现出良好的安全操作习惯和安全意识。

应急处理能力（10%）

考生需要了解并能够演示基本的应急处理能力，如攀爬者突然脱落时的应对措施。

综合以上评分标准，顶绳保护实操部分的最终得分为 30%。考生需要在考试过程中展现出合格的顶绳保护操作技能，以确保自己和他人的安全。

其他事宜均参照最新的《IFSC 攀岩比赛规则》执行，如有变动，将会在测试前告知考生。

评分标准：部分参考 2022 年全国攀岩项目体育单招考试方法，详见表 1-1。

表 1 攀石项目评分表

分值	成绩				分值	成绩			
	T	Z	AT	AZ		T	Z	AT	AZ
70	4	4	4	4	30	1	4	N	N
68	4	4	N	4	28	1	3	1	3
66	4	4	N	N	26	1	3	N	3
64	3	4	3	4	24	1	3	N	N
62	3	4	N	4	22	1	2	1	2
60	3	4	N	N	20	1	2	N	2
58	3	3	3	3	18	1	2	N	N
56	3	3	N	3	16	1	1	1	1



分值	成绩				分值	成绩			
	T	Z	AT	AZ		T	Z	AT	AZ
54	3	3	N	N	14	1	1	N	1
52	2	4	2	4	12	1	1	N	N
50	2	4	N	4	10	0	4	0	4
48	2	4	N	N	8	0	4	0	N
46	2	3	2	3	6	0	3	0	3
44	2	3	N	3	5	0	3	0	N
42	2	3	N	N	4	0	2	0	2
40	2	2	2	2	3	0	2	0	N
38	2	2	N	2	2	0	1	0	1
36	2	2	N	N	1	0	1	0	N
34	1	4	1	4	0	0	0	0	0
32	1	4	N	4					

