

2025 年专升本体育技能加试科目 (定向越野) 测试细则及评分标准

一、考试指标与分值(100 分)

(一) 百米定向 40 分

(二) 路线设计 40 分

(三) 体能测试 20 分

二、考试方法与评分标准

(一) 百米定向(40 分)

1、测试内容：百米定向比赛。男女线路不同，现场抽签决定出发顺序，根据用时进行排名。

2、计分办法：按照名次计分，男女分开排名，第 15 名及以后名次计 0 分。

名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名	第 7 名
分值	40	35	30	26	22	18	15
名次	第 8 名	第 9 名	第 10 名	第 11 名	第 12 名	第 13 名	第 14 名
分值	12	10	8	6	4	2	1

(二) 路线设计(40 分)

1、测试内容：定向地图路线设计。在给定地图上，使用 0.5mm 签字笔在 15 分钟内设计 1 条个人赛定向路线，要求设计 1 个起点，一个终点，8 个检查点，并根据设计的检查点完成检查点说明表填写。

2、计分办法：评委根据考生线路设计的合理性、检查点说明表填写的准确性进行评分，满分为 100 分，该项考生得分=评委平均分



*0.4。

(三) 体能测试(20分)

1、测试内容：1500米。

2、计分办法：按照名次计分，男女分开排名，第15名及以后名次计0分。

名次	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6名	第7名
分值	20	18	16	14	12	10	8
名次	第8名	第9名	第10名	第11名	第12名	第13名	第14名
分值	7	6	5	4	3	2	1

