

运动训练专业 2025 年专升本田径项目测试评分标准

一、考核指标与所占分值

类 别	实战能力
考 核	专项
指 标	
分 值	100 分

二、考试方法与评分标准

（一）考生须根据报考专项，参加 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）、110 米栏（男）、100 米栏（女）、400 米栏、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、链球、全能和 10000 米竞走（男）、5000 米竞走（女）其中一个项目的考试。

（二）径赛项目考试采用一次性比赛，使用电动计时或手计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

（三）径赛项目（含全能径赛项目）考试中对每组第一次起跑犯规的考生应给予警告，只允许考生有一次起跑犯规而不被取消资格，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的比赛资格。如考试有条件使用起跑犯规监视设备，起跑犯规的判罚应依据起跑犯规监视设备上的起跑反应时为准。

（四）田赛项目考试，每名考生均有 3 次试跳或试投机会，计取最好成绩换算成得分。

（五）全能项目只考四项，男子全能项目为 110 米栏、跳高、铁饼或标枪（二选一）和 1500 米；女子全能项目为 100 米栏、跳高、标枪和 800 米。各单项得分查中国田径协会审定的《田径项目分值表》，按四项累计得分为最后得分。

（六）跨栏采用的栏架高度和投掷项目所使用的器材重量，均以国际田联最新田径竞赛规则规定的成人比赛器材规格为标准，见表 1-1、表 1-2。

表 1-1 跨栏考试采用的栏架高度（单位：米）

组别	110 米栏	100 米栏	400 米栏
男子	1.067	—	0.914
女子	—	0.84	0.762

表 1-2 投掷项目考试使用器材的重量（单位：千克）

组别	铅球	标枪	铁饼	链球
男子	7.26	0.8	2	7.26



女子	4	0.6	1	4
----	---	-----	---	---

（七）评分标准：见表 1-3 ～表 1-8。

表 1-3 男子径赛电计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	110 米栏	400 米栏	10000 米竞走
100	10.88	21.92	49.35	1:51.5 7	3:51.9	14:35.0	14.68	53.89	43:35.0
99	10.89	21.94	49.40	1:52.1 5	3:52.5	14:36.0	14.69	53.94	43:40.0
98	10.90	21.96	49.45	1:52.7 3	3:53.1	14:37.0	14.70	53.99	43:45.0
97	10.91	21.98	49.50	1:53.3 2	3:53.7	14:38.0	14.71	54.04	43:50.0
96	10.92	22.00	49.55	1:53.9 1	3:54.3	14:39.0	14.72	54.09	43:55.0
95	10.93	22.02	49.60	1:54.5 0	3:54.9	14:40.0	14.73	54.14	44:00.0
94	10.95	22.08	49.73	1:54.8 3	3:55.6	14:43.5	14.78	54.37	44:11.0
93	10.97	22.14	49.86	1:55.1 6	3:56.3	14:47.0	14.83	54.60	44:22.0
92	10.99	22.20	49.99	1:55.4 9	3:57.0	14:50.5	14.88	54.83	44:33.0
91	11.01	22.26	50.12	1:55.8 2	3:57.7	14:54.0	14.93	55.06	44:44.0
90	11.03	22.33	50.25	1:56.1 5	3:58.4	14:57.5	14.98	55.29	44:55.0
89	11.06	22.40	50.39	1:56.4 8	3:59.2	15:01.0	15.04	55.52	45:06.0
88	11.09	22.47	50.53	1:56.8 1	4:00.0	15:04.5	15.10	55.75	45:17.0
87	11.12	22.54	50.67	1:57.1 4	4:00.8	15:08.0	15.15	55.98	45:28.0
86	11.15	22.61	50.81	1:57.4 8	4:01.6	15:11.6	15.20	56.22	45:40.0
85	11.18	22.68	50.95	1:57.8 2	4:02.4	15:15.2	15.26	56.46	45:52.0



84	11.21	22.75	51.09	1:58.1	4:03.2	15:18.	15.32	56.70	46:04.0
83	11.24	22.82	51.23	1:58.5	4:04.0	15:22.	15.38	56.94	46:16.0
82	11.27	22.89	51.37	1:58.8	4:04.8	15:26.	15.44	57.18	46:28.0
81	11.30	22.96	51.51	1:59.1	4:05.6	15:29.	15.50	57.42	46:40.0
80	11.34	23.04	51.65	1:59.5	4:06.4	15:33.	15.56	57.66	46:52.0
79	11.38	23.12	51.79	1:59.8	4:07.2	15:36.	15.62	57.90	47:04.0
78	11.42	23.20	51.94	2:00.2	4:08.0	15:40.	15.68	58.14	47:16.0
77	11.46	23.28	52.09	2:00.5	4:08.8	15:44.	15.75	58.39	47:29.0
76	11.50	23.36	52.24	2:00.8	4:09.6	15:47.	15.82	58.64	47:42.0
75	11.54	23.44	52.39	2:01.2	4:10.5	15:51.	15.89	58.89	47:55.0
74	11.58	23.52	52.54	2:01.5	4:11.4	15:55.	15.96	59.14	48:08.0
73	11.62	23.60	52.69	2:01.9	4:12.3	15:58.	16.03	59.39	48:21.0
72	11.66	23.68	52.84	2:02.2	4:13.2	16:02.	16.10	59.64	48:34.0
71	11.70	23.76	52.99	2:02.5	4:14.1	16:06.	16.17	59.89	48:47.0
70	11.74	23.84	53.14	2:03.0	4:15.0	16:10.	16.24	1:00.1	49:00.0
69	11.77	23.89	53.25	2:03.4	4:15.8	16:12.	16.30	1:00.4	49:09.0
68	11.80	23.94	53.36	2:03.8	4:16.6	16:14.	16.36	1:00.7	49:18.0
67	11.83	23.99	53.47	2:04.2	4:17.5	16:16.	16.42	1:00.9	49:27.0
66	11.86	24.04	53.58	2:04.7	4:18.3	16:18.	16.48	1:01.2	49:36.0
65	11.89	24.09	53.69	2:05.1	4:19.1	16:20.	16.54	1:01.4	49:45.0
64	11.92	24.15	53.80	2:05.5	4:19.9	16:22.	16.60	1:01.7	49:54.0
63	11.95	24.21	53.91	2:05.9	4:20.8	16:24.	16.66	1:02.0	50:03.0
62	11.98	24.27	54.02	2:06.4	4:21.6	16:26.	16.72	1:02.2	50:12.0
61	12.01	24.33	54.13	2:06.8	4:22.4	16:28.	16.78	1:02.5	50:21.0
60	12.04	24.39	54.24	2:07.2	4:23.3	16:30.	16.84	1:02.7	50:30.0
59	12.07	24.45	54.35	2:07.7	4:24.1	16:33.	16.90	1:03.0	50:40.0
58	12.10	24.51	54.46	2:08.1	4:24.9	16:36.	16.96	1:03.3	50:50.0
57	12.13	24.57	54.57	2:08.5	4:25.7	16:39.	17.02	1:03.5	51:00.0
56	12.16	24.63	54.69	2:08.9	4:26.6	16:42.	17.08	1:03.8	51:10.0
55	12.19	24.69	54.81	2:09.4	4:27.4	16:45.	17.14	1:04.0	51:20.0
54	12.22	24.76	54.93	2:09.8	4:28.2	16:48.	17.20	1:04.3	51:30.0

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



53	12.25	24.83	55.05	2:10.2	4:29.1	16:51.	17.26	1:04.6	51:40.0
52	12.28	24.90	55.17	2:10.7	4:29.9	16:54.	17.32	1:04.9	51:50.0
51	12.31	24.97	55.29	2:11.1	4:30.8	16:57.	17.38	1:05.1	52:00.0
50	12.34	25.04	55.41	2:11.6	4:31.6	17:00.	17.44	1:05.4	52:10.0
49	12.37	25.11	55.53	2:12.0	4:32.4	17:04.	17.50	1:05.7	52:21.0
48	12.40	25.18	55.65	2:12.4	4:33.3	17:08.	17.56	1:05.9	52:32.0
47	12.43	25.25	55.77	2:12.9	4:34.1	17:12.	17.62	1:06.2	52:43.0
46	12.46	25.32	55.89	2:13.3	4:35.0	17:16.	17.68	1:06.5	52:54.0
45	12.49	25.39	56.01	2:13.8	4:35.8	17:20.	17.74	1:06.7	53:05.0
44	12.52	25.46	56.13	2:14.2	4:36.6	17:24.	17.80	1:07.0	53:16.0
43	12.55	25.53	56.25	2:14.6	4:37.5	17:28.	17.86	1:07.3	53:27.0
42	12.58	25.60	56.38	2:15.1	4:38.3	17:32.	17.92	1:07.6	53:38.0
41	12.61	25.67	56.51	2:15.5	4:39.2	17:36.	17.98	1:07.9	53:49.0
40	12.64	25.74	56.64	2:16.0	4:40.0	17:40.	18.24	1:08.1	54:00.0

* 电子计时成绩在 40 分以下的按 0 分计算。

表 1-4 男子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	110 米栏	400 米栏
100	10.64	21.68	49.21	14.44	53.75
99	10.65	21.70	49.26	14.45	53.80
98	10.66	21.72	49.31	14.46	53.85
97	10.67	21.74	49.36	14.47	53.90
96	10.68	21.76	49.41	14.48	53.95
95	10.69	21.78	49.46	14.49	54.00
94	10.71	21.84	49.59	14.54	54.23
93	10.73	21.90	49.72	14.59	54.46
92	10.75	21.96	49.85	14.64	54.69
91	10.77	22.02	49.98	14.69	54.92
90	10.79	22.09	50.11	14.74	55.15
89	10.82	22.16	50.25	14.80	55.38

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



88	10.85	22.23	50.39	14.86	55.61
87	10.88	22.30	50.53	14.91	55.84
86	10.91	22.37	50.67	14.96	56.08
85	10.94	22.44	50.81	15.02	56.32
84	10.97	22.51	50.95	15.08	56.56
83	11.00	22.58	51.09	15.14	56.80
82	11.03	22.65	51.23	15.20	57.04
81	11.06	22.72	51.37	15.26	57.28
80	11.10	22.80	51.51	15.32	57.52
79	11.14	22.88	51.65	15.38	57.76
78	11.18	22.96	51.80	15.44	58.00
77	11.22	23.04	51.95	15.51	58.25
76	11.26	23.12	52.10	15.58	58.50
75	11.30	23.20	52.25	15.65	58.75
74	11.34	23.28	52.40	15.72	59.00
73	11.38	23.36	52.55	15.79	59.25
72	11.42	23.44	52.70	15.86	59.50
71	11.46	23.52	52.85	15.93	59.75
70	11.50	23.60	53.00	16.00	1:00.00
69	11.53	23.65	53.11	16.06	1:00.26
68	11.56	23.70	53.22	16.12	1:00.56
67	11.59	23.75	53.33	16.18	1:00.76
66	11.62	23.80	53.44	16.24	1:01.06
65	11.65	23.85	53.55	16.30	1:01.26
64	11.68	23.91	53.66	16.36	1:01.56
63	11.71	23.97	53.77	16.42	1:01.86
62	11.74	24.03	53.88	16.48	1:02.06
61	11.77	24.09	53.99	16.54	1:02.36
60	11.80	24.15	54.10	16.60	1:02.56
59	11.83	24.21	54.21	16.66	1:02.86
58	11.86	24.27	54.32	16.72	1:03.16
57	11.89	24.33	54.43	16.78	1:03.36

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



56	11.92	24.39	54.55	16.84	1:03.66
55	11.95	24.45	54.67	16.90	1:03.86
54	11.98	24.52	54.79	16.96	1:04.16
53	12.01	24.59	54.91	17.02	1:04.46
52	12.04	24.66	55.03	17.08	1:04.76
51	12.07	24.73	55.15	17.14	1:04.96
50	12.10	24.80	55.27	17.20	1:05.26
49	12.13	24.87	55.39	17.26	1:05.56
48	12.16	24.94	55.51	17.32	1:05.76
47	12.19	25.01	55.63	17.38	1:06.06
46	12.22	25.08	55.75	17.44	1:06.36
45	12.25	25.15	55.87	17.50	1:06.56
44	12.28	25.22	55.99	17.56	1:06.86
43	12.31	25.29	56.11	17.62	1:07.16
42	12.34	25.36	56.24	17.68	1:07.46
41	12.37	25.43	56.37	17.74	1:07.76
40	12.40	25.50	56.50	18.00	1:08.00
39	12.43	25.57	57.03	18.10	1:08.30
38	12.46	25.60	57.16	18.20	1:08.60
37	12.49	25.63	57.29	18.30	1:08.90
36	12.52	25.70	57.42	18.40	1:09.20
35	12.5	25.77	57.55	18.50	1:09.50
34	12.58	25.84	57.68	18.60	1:09.80
33	12.61	25.91	57.81	18.70	1:10.10
32	12.66	26.05	58.07	18.90	1:10.70
31	12.71	26.19	58.33	19.10	1:11.30
30	12.76	26.33	58.59	19.30	1:11.90
29	12.96	26.73	59.19	20.30	1:12.90
28	13.26	27.43	59.99	21.60	1:14.90
27	13.66	28.23	1:02.39	23.30	1:17.90

* 手计时成绩在 27 分以下的按 0 分计算。

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



表 1-5 男子田赛评分表（单位：米）

分值	跳高	撑竿跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能 *
100	2.05	4.90	7.40	15.65	16.50	51.10	67.60	58.50	2855
99	2.04	4.88	7.38	15.59	16.44	50.80	67.30	58.20	2850
98	2.03	4.86	7.36	15.53	16.38	50.50	67.00	57.90	2845
97	2.02	4.84	7.34	15.47	16.32	50.20	66.70	57.60	2840
96	2.01	4.82	7.32	15.41	16.26	49.90	66.40	57.30	2835
95	2.00	4.80	7.30	15.35	16.20	49.60	66.10	57.00	2830
94	1.99	4.78	7.28	15.29	16.06	49.15	65.60	56.65	2810
93	1.98	4.76	7.26	15.23	15.92	48.70	65.10	56.30	2790
92	\	4.74	7.24	15.17	15.78	48.25	64.60	55.95	2770
91	1.97	4.72	7.22	15.11	15.64	47.79	64.10	55.60	2750
90	1.96	4.70	7.20	15.05	15.50	47.33	63.60	55.25	2730
89	\	4.68	7.18	14.99	15.36	46.87	63.10	54.90	2710
88	1.95	4.65	7.15	14.93	15.22	46.41	62.60	54.55	2690
87	1.94	4.62	7.12	14.87	15.08	45.95	62.10	54.20	2670
86	\	4.59	7.09	14.80	14.94	45.49	61.60	53.84	2650
85	1.93	4.56	7.06	14.73	14.80	45.03	61.00	53.48	2630
84	1.92	4.53	7.03	14.66	14.66	44.57	60.40	53.12	2610
83	\	4.50	7.00	14.59	14.51	44.11	59.80	52.76	2590
82	1.91	4.47	6.97	14.52	14.36	43.64	59.20	52.40	2560
81	\	4.44	6.94	14.45	14.21	43.17	58.60	52.04	2530
80	1.90	4.40	6.90	14.38	14.06	42.70	58.00	51.68	2500
79	\	4.36	6.86	14.31	13.91	42.23	57.40	51.32	2470
78	1.89	4.32	6.82	14.24	13.76	41.76	56.70	50.96	2440
77	1.88	4.28	6.78	14.16	13.61	41.29	56.00	50.59	2410
76	\	4.24	6.74	14.08	13.46	40.82	55.30	50.22	2380
75	1.87	4.20	6.70	14.00	13.30	40.35	54.60	49.85	2350
74	1.86	4.16	6.66	13.92	13.14	39.88	53.90	49.48	2320
73	\	4.12	6.62	13.84	12.98	39.41	53.20	49.11	2290



72	1.85	4.08	6.58	13.76	12.82	38.94	52.50	48.74	2260
71	1.84	4.04	6.54	13.68	12.66	38.47	51.80	48.37	2230
70	1.83	4.00	6.50	13.60	12.50	38.00	51.00	48.00	2200
69	1.82	3.99	6.48	13.56	12.45	37.80	50.60	47.70	2170
68	1.81	3.98	6.46	13.52	12.40	37.60	50.20	47.40	2140
67	\	3.97	6.44	13.48	12.35	37.40	49.80	47.10	2110
66	1.80	3.96	6.42	13.44	12.30	37.20	49.40	46.80	2080
65	1.79	3.95	6.40	13.40	12.25	37.00	49.00	46.50	2050
64	\	3.94	6.38	13.36	12.20	36.80	48.60	46.20	2020
63	1.78	3.93	6.36	13.32	12.15	36.60	48.20	45.90	1990
62	1.77	3.92	6.34	13.28	12.10	36.40	47.80	45.60	1960
61	1.76	3.91	6.32	13.24	12.05	36.20	47.40	45.30	1930
60	1.75	3.90	6.30	13.20	12.00	36.00	47.00	45.00	1900
59	\	3.89	6.27	13.15	11.90	35.70	46.50	44.60	1870
58	1.74	3.88	6.24	13.10	11.80	35.40	46.00	44.20	1840
57	1.73	3.87	6.21	13.05	11.70	35.10	45.50	43.80	1810
56	1.72	3.86	6.18	13.00	11.60	34.80	45.00	43.40	1780
55	1.71	3.85	6.15	12.95	11.50	34.50	44.50	43.00	1750
54	1.70	3.83	6.12	12.90	11.40	34.20	44.00	42.60	1720
53	1.69	3.81	6.09	12.85	11.30	33.90	43.50	42.20	1690
52	1.68	3.79	6.06	12.80	11.20	33.60	43.00	41.80	1660
51	1.67	3.77	6.03	12.75	11.10	33.30	42.50	41.40	1630
50	1.66	3.75	6.00	12.70	11.00	33.00	42.00	41.00	1600
49	\	3.73	5.96	12.64	10.85	32.60	41.40	40.50	1570
48	1.65	3.71	5.92	12.58	10.70	32.20	40.80	40.00	1540
47	1.64	3.69	5.88	12.52	10.55	31.80	40.20	39.50	1510
46	\	3.67	5.84	12.46	10.40	31.40	39.60	39.00	1480
45	1.63	3.65	5.80	12.40	10.25	31.00	39.00	38.50	1450
44	1.62	3.62	5.76	12.34	10.10	30.60	38.40	38.00	1420
43	\	3.59	5.72	12.28	9.95	30.20	37.80	37.50	1390
42	\	3.56	5.68	12.22	9.80	29.80	37.20	37.00	1360

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



41	1.61	3.53	5.64	12.16	9.65	29.40	36.60	36.50	1330
40	1.60	3.50	5.60	12.10	9.50	29.00	36.00	36.00	1300
39	1.59	3.47	5.56	12.04	9.45	28.60	35.50	35.50	1270
38	1.58	3.43	5.52	11.98	9.40	28.20	35.00	35.00	1240
37	1.57	3.40	5.48	11.92	9.35	27.80	34.50	34.50	1210
36	1.56	3.37	5.44	11.86	9.30	27.40	34.00	34.00	1180
35	1.55	3.34	5.40	11.80	9.25	27.00	33.50	33.50	1150
34	1.54	3.31	5.36	11.74	9.20	26.60	33.00	33.00	1120
33	1.53	3.28	5.32	11.68	9.15	26.20	32.50	32.50	1090
32	1.52	3.23	5.24	11.58	8.95	25.80	31.00	31.00	1030
31	1.49	3.18	5.16	11.48	8.75	25.40	30.00	30.00	960
30	1.46	3.13	5.08	11.38	8.55	25.00	29.00	29.00	900
29	1.36	3.03	4.80	11.18	8.15	24.10	27.00	27.00	840
28	1.26	2.93	4.50	10.58	7.15	22.40	25.00	25.00	740
27	1.16	2.73	4.20	9.88	6.55	21.10	22.00	22.00	640

* 成绩在 27 分以下的按 0 分计算，全能数值为四项累计得分。

表 1-6 女子径赛电计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	3000 米	100 米 栏	400 米 栏	5000 米 竞走
100	12.28	25.32	56.55	2:10.3 0	4:26.0	9:42.5	14.28	1:00.00	24:30.0
99	12.29	25.34	56.70	2:10.8 0	4:27.0	9:44.0	14.29	1:00.20	24:35.0
98	12.30	25.36	56.85	2:11.3 0	4:28.0	9:45.5	14.30	1:00.40	24:40.0
97	12.31	25.38	57.00	2:11.8 0	4:29.0	9:47.0	14.31	1:00.60	24:45.0
96	12.32	25.40	57.15	2:12.3 0	4:30.0	9:48.5	14.32	1:00.80	24:50.0
95	12.33	25.42	57.30	2:12.8 0	4:31.0	9:50.0	14.33	1:01.00	24:55.0

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



94	12.35	25.48	57.52	2:13.3 0	4:32.3	9:52.7	14.38	1:01.20	25:01.1
93	12.37	25.54	57.74	2:13.8 0	4:33.7	9:55.4	14.43	1:01.40	25:07.2
92	12.39	25.60	57.96	2:14.4 0	4:35.0	9:58.1	14.48	1:01.60	25:13.3
91	12.41	25.66	58.18	2:14.9 0	4:36.4	10:00.8	14.53	1:01.80	25:19.4
90	12.43	25.72	58.41	2:15.4 0	4:37.7	10:03.5	14.58	1:02.00	25:25.5
89	12.45	25.79	58.64	2:15.9 0	4:39.1	10:06.2	14.63	1:02.20	25:31.6
88	12.47	25.86	58.87	2:16.4 0	4:40.4	10:08.9	14.68	1:02.40	25:37.7
87	12.49	25.93	59.10	2:17.0 0	4:41.8	10:11.6	14.73	1:02.60	25:43.8
86	12.51	26.00	59.33	2:17.5 0	4:43.2	10:14.4	14.78	1:02.80	25:50.0
85	12.53	26.07	59.56	2:18.0 0	4:44.5	10:17.2	14.83	1:03.00	25:56.2
84	12.56	26.14	59.79	2:18.5 0	4:45.9	10:20.0	14.88	1:03.30	26:02.4
83	12.59	26.21	1:00.0	2:19.1 0	4:47.2	10:22.8	14.93	1:03.60	26:08.6
82	12.62	26.28	1:00.3	2:19.6 0	4:48.6	10:25.6	14.98	1:03.90	26:14.8
81	12.65	26.36	1:00.5	2:20.1 0	4:50.0	10:28.4	15.04	1:04.20	26:21.0
80	12.68	26.44	1:00.7	2:20.7 0	4:51.3	10:31.2	15.10	1:04.50	26:27.2
79	12.71	26.52	1:01.0	2:21.2 0	4:52.7	10:34.0	15.16	1:04.85	26:33.4
78	12.74	26.60	1:01.2	2:21.7 0	4:54.0	10:36.8	15.22	1:05.20	26:39.6
77	12.77	26.68	1:01.5	2:22.2 0	4:55.4	10:39.7	15.28	1:05.55	26:45.9
76	12.8	26.76	1:01.7	2:22.8 0	4:56.8	10:42.6	15.34	1:05.90	26:52.2
75	12.84	26.84	1:01.9	2:23.3 0	4:58.1	10:45.5	15.40	1:06.25	26:58.5
74	12.88	26.92	1:02.2	2:23.8 0	4:59.5	10:48.4	15.46	1:06.60	27:04.8
73	12.92	27.00	1:02.4	2:24.4 0	5:00.9	10:51.3	15.53	1:06.95	27:11.1
72	12.96	27.08	1:02.7	2:24.9 0	5:02.3	10:54.2	15.60	1:07.30	27:17.4
71	13.00	27.16	1:02.9	2:25.5 0	5:03.6	10:57.1	15.67	1:07.65	27:23.7
70	13.04	27.24	1:03.1	2:26.0 0	5:05.0	11:00.0	15.74	1:08.00	27:30.0
69	13.06	27.30	1:03.3	2:26.3 0	5:05.8	11:01.0	15.78	1:08.27	27:34:0
68	13.09	27.36	1:03.5	2:26.6 0	5:06.7	11:02.0	15.82	1:08.53	27:38:0
67	13.12	27.42	1:03.6	2:26.9 0	5:07.5	11:03.0	15.86	1:08.80	27:42:0
66	13.15	27.48	1:03.8	2:27.2 0	5:08.3	11:04.0	15.90	1:09.07	27:46:0
65	13.18	27.54	1:03.9	2:27.5 0	5:09.1	11:05.0	15.94	1:09.33	27:50:0
64	13.21	27.6	1:04.1	2:27.8 0	5:10.0	11:06.0	15.98	1:09.60	27:54:0
63	13.24	27.66	1:04.3	2:28.1 0	5:10.8	11:07.0	16.02	1:09.87	27:58:0

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众账号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



62	13.27	27.72	1:04.4	2:28.4 0	5:11.6	11:08.0	16.06	1:10.13	28:02:0
61	13.30	27.78	1:04.6	2:29.0 0	5:12.5	11:09.0	16.10	1:10.40	28:06:0
60	13.33	27.84	1:04.7	2:29.4 0	5:13.3	11:10.0	16.14	1:10.67	28:10:0
59	13.36	27.90	1:04.9	2:29.8 0	5:14.1	11:12.0	16.19	1:10.93	28:15:0
58	13.39	27.96	1:05.1	2:30.2 0	5:15.0	11:14.0	16.24	1:11.20	28:20:0
57	13.42	28.02	1:05.2	2:30.6 0	5:15.8	11:16.0	16.29	1:11.47	28:25:0
56	13.45	28.08	1:05.4	2:31.0 0	5:16.6	11:18.0	16.34	1:11.73	28:30:0
55	13.48	28.14	1:05.5	2:31.4 0	5:17.4	11:20.0	16.39	1:12.00	28:35:0
54	13.51	28.21	1:05.7	2:31.8 0	5:18.3	11:22.0	16.44	1:12.27	28:40:0
53	13.54	28.28	1:05.9	2:32.2 0	5:19.1	11:24.0	16.49	1:12.53	28:45:0
52	13.57	28.35	1:06.1	2:32.6 0	5:19.9	11:26.0	16.54	1:12.80	28:50:0
51	13.60	28.42	1:06.2	2:33.0 0	5:20.8	11:28.0	16.59	1:13.07	28:55:0
50	13.64	28.49	1:06.4	2:33.4 0	5:21.6	11:30.0	16.64	1:13.33	29:00:0
49	13.68	28.56	1:06.6	2:33.8 6	5:22.4	11:33.0	16.70	1:13.60	29:06:0
48	13.72	28.63	1:06.7	2:34.3 2	5:23.3	11:36.0	16.76	1:13.87	29:12:0
47	13.76	28.70	1:06.9	2:34.7 8	5:24.1	11:39.0	16.82	1:14.13	29:18:0
46	13.80	28.77	1:07.1	2:35.2 4	5:25.0	11:42.0	16.88	1:14.40	29:24:0
45	13.84	28.84	1:07.2	2:35.7 0	5:25.8	11:45.0	16.94	1:14.67	29:30:0
44	13.88	28.92	1:07.4	2:36.1 6	5:26.6	11:48.0	17.00	1:14.93	29:36:0
43	13.92	29.00	1:07.6	2:36.6 2	5:27.5	11:51.0	17.06	1:15.20	29:42:0
42	13.96	29.08	1:07.8	2:37.0 8	5:28.3	11:54.0	17.12	1:15.47	29:48:0
41	14.00	29.16	1:08.0	2:37.5 4	5:29.2	11:57.0	17.18	1:15.73	29:54:0
40	14.04	29.24	1:08.1	2:38.0 0	5:30.0	12:00.0	17.24	1:16.00	30:00:0

* 电子计时成绩在 40 分以下的按 0 分计算。

表 1-7 女子径赛手计时评分表

分值	100 米	200 米	400 米	100 米栏	400 米栏
100	12.04	25.08	56.41	14.04	59.86
99	12.05	25.10	56.56	14.05	1:00.06
98	12.06	25.12	56.71	14.06	1:00.26
97	12.07	25.14	56.86	14.07	1:00.46

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



96	12.08	25.16	57.01	14.08	1:00.66
95	12.09	25.18	57.16	14.09	1:00.86
94	12.11	25.24	57.38	14.14	1:01.06
93	12.13	25.30	57.60	14.19	1:01.26
92	12.15	25.36	57.82	14.24	1:01.46
91	12.17	25.42	58.04	14.29	1:01.66
90	12.19	25.48	58.27	14.34	1:01.86
89	12.21	25.55	58.50	14.39	1:02.06
88	12.23	25.62	58.73	14.44	1:02.26
87	12.25	25.69	58.96	14.49	1:02.46
86	12.27	25.76	59.19	14.54	1:02.66
85	12.29	25.83	59.42	14.59	1:02.86
84	12.32	25.90	59.65	14.64	1:03.16
83	12.35	25.97	59.86	14.69	1:03.46
82	12.38	26.04	1:00.16	14.74	1:03.76
81	12.41	26.12	1:00.36	14.80	1:04.06
80	12.44	26.20	1:00.56	14.86	1:04.36
79	12.47	26.28	1:00.86	14.92	1:04.66
78	12.50	26.36	1:01.06	14.98	1:05.01
77	12.53	26.44	1:01.36	15.04	1:05.36
76	12.56	26.52	1:01.56	15.10	1:05.56
75	12.60	26.60	1:01.76	15.16	1:05.71
74	12.64	26.68	1:02.06	15.22	1:05.96
73	12.68	26.76	1:02.26	15.29	1:06.21
72	12.72	26.84	1:02.56	15.36	1:06.51
71	12.76	26.92	1:02.76	15.43	1:06.76
70	12.80	27.00	1:03.00	15.50	1:07.00
69	12.82	27.06	1:03.17	15.54	1:07.27
68	12.85	27.12	1:03.33	15.58	1:07.53
67	12.88	27.18	1:03.50	15.62	1:07.80
66	12.91	27.24	1:03.67	15.66	1:08.07
65	12.94	27.30	1:03.83	15.70	1:08.33

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



64	12.97	27.36	1:04.00	15.74	1:08.60
63	13.00	27.42	1:04.17	15.78	1:08.87
62	13.03	27.48	1:04.33	15.82	1:09.13
61	13.06	27.54	1:04.50	15.86	1:09.40
60	13.09	27.60	1:04.67	15.90	1:09.67
59	13.12	27.66	1:04.83	15.95	1:09.93
58	13.15	27.72	1:05.00	16.00	1:10.20
57	13.18	27.78	1:05.17	16.05	1:10.47
56	13.21	27.84	1:05.33	16.10	1:10.73
55	13.24	27.90	1:05.50	16.15	1:11.00
54	13.27	27.97	1:05.67	16.20	1:11.27
53	13.30	28.04	1:05.83	16.25	1:11.53
52	13.33	28.11	1:06.00	16.30	1:11.80
51	13.36	28.18	1:06.17	16.35	1:12.07
50	13.40	28.25	1:06.33	16.40	1:12.33
49	13.44	28.32	1:06.50	16.46	1:12.60
48	13.48	28.39	1:06.67	16.52	1:12.87
47	13.52	28.46	1:06.83	16.58	1:13.13
46	13.56	28.53	1:07.00	16.64	1:13.40
45	13.60	28.60	1:07.17	16.70	1:13.67
44	13.64	28.68	1:07.33	16.76	1:13.93
43	13.68	28.76	1:07.50	16.82	1:14.20
42	13.72	28.84	1:07.67	16.88	1:14.47
41	13.76	28.92	1:07.83	16.94	1:14.73
40	13.80	29.00	1:08.00	17.00	1:15.00
39	13.84	29.08	1:08.15	17.06	1:15.30
38	13.88	29.16	1:08.30	17.12	1:15.60
37	13.92	29.24	1:08.45	17.18	1:15.90
36	13.96	29.32	1:08.60	17.24	1:16.20
35	14.00	29.40	1:08.75	17.30	1:16.50
34	14.04	29.48	1:08.90	17.36	1:16.80
33	14.08	29.56	1:09.05	17.42	1:17.10

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打**13142239305**（微信同号）咨询



32	14.12	29.64	1:09.20	17.48	1:17.40
31	14.20	29.84	1:09.50	17.58	1:18.00
30	14.28	30.04	1:09.80	17.68	1:18.60
29	14.36	30.24	1:10.10	17.78	1:19.20
28	14.74	30.64	1:11.00	18.28	1:19.90
27	15.64	31.64	1:12.00	19.00	1:20.90

* 手计时成绩在 27 分以下的按 0 分计算。

表 1-8 女子田赛评分表（单位：米）

分值	跳高	撑竿跳高	跳远	三级跳远	铅球	铁饼	标枪	链球	全能 *
100	1.80	3.65	5.95	12.75	15.80	53.00	53.50	55.00	2915
99	1.79	3.64	5.93	12.70	15.70	52.60	53.20	54.60	2910
98	1.78	3.63	5.91	12.65	15.60	52.20	52.90	54.20	2905
97	1.77	3.62	5.89	12.60	15.50	51.80	52.60	53.80	2900
96	1.76	3.61	5.87	12.55	15.40	51.40	52.30	53.40	2895
95	1.75	3.60	5.85	12.50	15.30	51.00	52.00	53.00	2890
94	1.74	3.59	5.83	12.45	15.20	50.53	51.45	52.49	2870
93	1.73	3.58	5.81	12.40	15.10	50.06	50.90	51.98	2850
92	\	3.57	5.79	12.35	15.00	49.59	50.35	51.47	2830
91	1.72	3.55	5.77	12.30	14.90	49.12	49.80	50.96	2810
90	1.71	3.53	5.75	12.25	14.80	48.65	49.25	50.45	2790
89	1.70	3.51	5.73	12.20	14.69	48.18	48.70	49.94	2770
88	\	3.49	5.71	12.15	14.58	47.71	48.15	49.43	2750
87	1.69	3.47	5.69	12.10	14.47	47.24	47.60	48.92	2730
86	1.68	3.45	5.67	12.04	14.36	46.76	47.04	48.40	2710
85	\	3.43	5.65	11.98	14.25	46.28	46.48	47.88	2690
84	1.67	3.41	5.63	11.92	14.14	45.80	45.92	47.36	2670
83	1.66	3.39	5.61	11.86	14.03	45.32	45.36	46.84	2650
82	\	3.36	5.59	11.80	13.92	44.84	44.80	46.32	2630

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众账号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



81	1.65	3.33	5.56	11.74	13.81	44.36	44.24	45.80	2610
80	1.64	3.30	5.53	11.68	13.70	43.88	43.68	45.28	2590
79	\	3.27	5.50	11.62	13.58	43.40	43.12	44.76	2570
78	1.63	3.24	5.47	11.56	13.46	42.92	42.56	44.24	2550
77	1.62	3.21	5.44	11.49	13.34	42.43	41.99	43.71	2530
76	1.61	3.18	5.41	11.42	13.22	41.94	41.42	43.18	2505
75	1.60	3.15	5.38	11.35	13.10	41.45	40.85	42.65	2480
74	1.59	3.12	5.35	11.28	12.98	40.96	40.28	42.12	2455
73	\	3.09	5.32	11.21	12.86	40.47	39.71	41.59	2430
72	1.58	3.06	5.28	11.14	12.74	39.98	39.14	41.06	2405
71	1.57	3.03	5.24	11.07	12.62	39.49	38.57	40.53	2380
70	1.56	3.00	5.20	11.00	12.50	39.00	38.00	40.00	2355
69	\	2.99	5.19	10.96	12.43	38.74	37.74	39.74	2320
68	1.55	2.98	5.18	10.92	12.36	38.48	37.48	39.48	2305
67	\	2.97	5.17	10.88	12.29	38.22	37.22	39.22	2290
66	1.54	2.96	5.16	10.84	12.22	37.96	36.96	38.96	2275
65	\	2.95	5.15	10.79	12.15	37.70	36.70	38.70	2260
64	1.53	2.94	5.13	10.74	12.07	37.44	36.44	38.44	2245
63	\	2.93	5.11	10.69	11.99	37.18	36.18	38.18	2230
62	1.52	2.92	5.09	10.64	11.91	36.92	35.92	37.92	2215
61	\	2.91	5.07	10.59	11.83	36.66	35.66	37.66	2200
60	1.51	2.90	5.05	10.54	11.75	36.40	35.40	37.40	2185
59	\	2.88	5.03	10.49	11.67	36.14	35.14	37.14	2170
58	1.50	2.86	5.01	10.44	11.59	35.88	34.88	36.88	2155
57	\	2.84	4.99	10.39	11.51	35.62	34.62	36.62	2140
56	1.49	2.82	4.97	10.34	11.43	35.36	34.36	36.36	2125
55	\	2.80	4.95	10.29	11.35	35.10	34.10	36.10	2110
54	1.48	2.78	4.92	10.24	11.26	34.83	33.83	35.83	2095
53	\	2.76	4.89	10.18	11.17	34.56	33.56	35.56	2080
52	1.47	2.74	4.86	10.12	11.08	34.29	33.29	35.29	2065
51	\	2.72	4.83	10.06	10.99	34.02	33.02	35.02	2050
50	1.46	2.70	4.80	10.00	10.90	33.75	32.75	34.75	2035

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询



49	\	2.67	4.77	9.94	10.81	33.48	32.48	34.48	2020
48	1.45	2.64	4.74	9.88	10.72	33.21	32.21	34.21	2005
47	\	2.61	4.71	9.82	10.63	32.94	31.94	33.94	1990
46	1.44	2.58	4.68	9.76	10.54	32.67	31.67	33.67	1975
45	\	2.55	4.65	9.70	10.45	32.40	31.40	33.40	1960
44	1.43	2.52	4.62	9.64	10.36	32.12	31.12	33.12	1945
43	\	2.49	4.59	9.58	10.27	31.84	30.84	32.84	1930
42	1.42	2.46	4.56	9.52	10.18	31.56	30.56	32.56	1915
41	1.41	2.43	4.53	9.46	10.09	31.28	30.28	32.28	1900
40	1.40	2.40	4.50	9.40	10.00	31.00	30.00	32.00	1885
39	1.39	2.37	4.47	9.34	9.91	30.72	29.72	31.72	1870
38	1.38	2.34	4.44	9.28	9.82	30.44	29.44	31.44	1855
37	1.37	2.31	4.41	9.22	8.73	30.16	29.16	31.16	1840
36	1.36	2.28	4.38	9.16	8.64	29.88	28.88	30.88	1825
35	1.35	2.25	4.35	9.10	8.55	29.60	28.60	30.60	1810
34	1.34	2.22	4.32	9.04	8.46	29.32	28.32	30.32	1795
33	1.33	2.19	4.29	8.98	8.37	29.04	28.04	30.04	1780
32	1.31	2.14	4.24	8.86	8.19	28.48	27.48	29.48	1750
31	1.29	2.09	4.19	8.74	8.01	27.92	26.92	28.92	1720
30	1.27	2.04	4.14	8.62	7.83	27.36	26.36	28.36	1690
29	1.21	1.80	4.00	8.22	7.45	26.00	25.10	25.10	1660
28	1.15	1.70	3.70	7.68	7.00	24.80	23.80	23.80	1600
27	1.00	1.50	3.20	7.00	6.30	22.00	20.80	21.80	1540

* 成绩在 27 分以下的按 0 分计算，全能数值为四项累计得分。

