

运动训练专业 2025 年专升本羽毛球项目测试评分标准

一、考核指标与所占分值(总分 100 分)

类别	专项素质	专项技术	实战能力	
考核指标	前后左右移动	后场技术	比赛成绩	比赛技、战术技评
分值	20 分	20 分	40 分	20 分

二、考试方法与评分标准

(一) 专项素质 (20 分)

1. 前后左右移动

(1) 考试方法: 考生站在起点处(场地中线和底线交叉点后), 听到“预备-跑”口令(计时开始), 沿着中线采用直线上网步法, 持拍手触网顶白线后, 直线后退踩底线为完成 1 次前后移动, 反复进行 5 次。

当第 5 次回到底线, 脚踩底线同时, 从中线开始, 采用向左右两侧移动的步法至场地右侧单打边线处, 用持拍手触拨单打边线上的羽毛球, 然后用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处, 用持拍手触拨单打边线上的羽毛球, 转身面向球网(左手持拍者在右侧触拨球时转身), 继续向反方向进行下一次移动, 反复进行 5 次。当完成最后一球触拨后回到中线踩线计时停止, 记录完成的时间。

如图 1 所示(图中三角形为放置在单打边线上的羽毛球)。

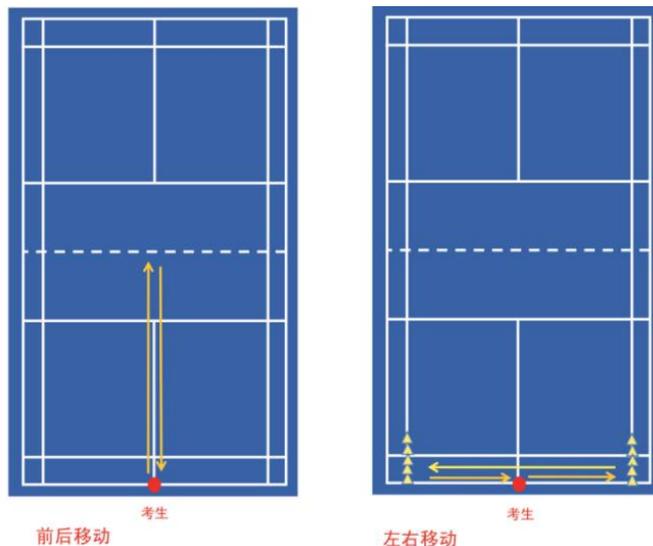


图 1 前后左右移动示意图



考生如前后移动未踩线和触网，视为违例，应重新踩线或触网才能继续完成后面的测试；移动时未触拨到球，或在左（右）侧场区边线触拨球后没有转体面向球网的，视为违例，应重新触拨球或回到边线处转体面向球网才能继续完成后面的测试。

(2) 评分标准：见表 1。

表 1 前后左右移动评分表

分值	成绩		分值	成绩	
	男	女		男	女
20	35"0	38"0	10	40"0	43"0
19	35"5	38"5	9	40"5	43"5
18	36"0	39"0	8	41"0	44"0
17	36"5	39"5	7	41"5	44"5
16	37"0	40"0	6	42"0	45"0
15	37"5	40"5	5	42"5	45"5
14	38"0	41"0	4	43"0	46"0
13	38"5	41"5	3	43"5	46"5
12	39"0	42"0	2	44"0	47"0
11	39"5	42"5			

注：男子用时在 44"0 以上，女子在 47"0 以上，计 0 分。

(二) 专项技术 (20 分)

1. 后场技术 20 分 (正手或头顶直线高远球)

(1) 考试方法：

后场区击球 (共 11 个球)：由考评员发高远球，考生站在后场区双打后发球线前，运用正手或头顶高远球技术将球击到指定的 C 或 D 区域内。如图 2 所示。

考生在双打后发球线前准备击球。落点必须落在面积为 110cm×110cm 内，必须在测试前提前选择落点 C、D 区域，考评员发球后考生可以选择起跳或原地击高远球。

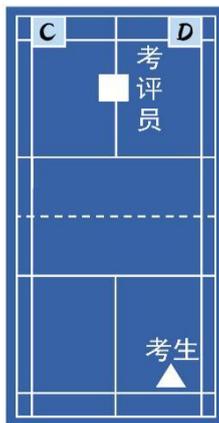


图 2 后场技术示意图



(2) 评分标准：见表 2、表 3。

表 2 后场技术效果得分评分表

分值	成绩 (个)	分值	成绩 (个)
10	10 个以上 (含 10 个)	5	5
9	9	4	4
8	8	3	3
7	7	2	2
6	6	1	1

表 3 后场技术技评评分表

等级 (分值范围)	评价标准
优 (10 ~ 9 分)	动作正确, 协调、连贯、落点准确、效果好。
良 (8.9 ~ 7.5 分)	动作正确, 协调、连贯、落点准确、效果较好。
中 (7.4 ~ 6 分)	动作基本正确, 协调、落点较准确、效果一般。
差 (6 分以下)	动作不正确, 不协调、落点不准确、效果较差。

(三) 实战能力——比赛成绩 (40 分)

1. 考试方法：分别组织男女考生进行比赛。赛制一局，15 分每球得分，8 分交换场地，14 平后需赢 2 分才能获胜（最高 21 分）。

(1) 6 人（含）以内进行单循环赛，决出全部名次。考生的上场顺序由抽签决定。

(2) 6 人以上采用阶段赛方法，第一阶段分组循环赛，第二阶段淘汰赛。第一阶段：7 至 12 人分为两组，12 人以上分为四组。

分组方法：按运动技术等级高低排序，等级高者先抽签确定签位，下一级别考生的起始签位根据上一级别签位确定。例，运动健将 2 人，抽签先确定 1、2 号签位；一级运动员 3 人，起始签位从 3 号开始，抽签确定 3、4、5 号签位；二级运动员起始签位从 6 号开始。以此类推。签位确定后，按蛇形排列方法进行分组。

第二阶段：7 至 12 人决出小组名次后，进行交叉淘汰决出全部名次。第一组第一对阵第二组第二。第二组第一对阵第一组第二。以此类推。12 人以上决出小组名次后，进行交叉淘汰决出全部名次。第一组第一对阵第三组第二。第二组第一对阵第四组第二。以此类推。其他内容参照中国羽毛球协会审定的羽毛球竞赛规则执行。

2. 评分标准：

比赛成绩 = $\frac{N-R+1}{N} \times 15 + 25$ ，其中 N 为该专项考试人数，R 为比赛名次。



（四）实战能力——比赛技、战术技评（20分）

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表4），对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及战术意识等方面进行综合评定。采用20分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表4 比赛技、战术技评评分表

等级（分值范围）	评价标准
优（20 ~ 17分）	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术意识强、实战效果较好。
良（16 ~ 14分）	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术意识较强、实战效果较好。
中（13 ~ 10分）	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术意识一般、效果一般。
差（10分以下）	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术意识差、效果较差。

注：各项成绩计算到小数点后一位。

