邵阳学院2025年专升本专业综合科目考试要求

学 校 体 育 学

Ⅰ．考试内容与要求

本科目考试内容涵盖《学校体育学》以及《义务教育阶段体育与健康课程标准（2022年版）》两大部分。在对《学校体育学》基础知识进行考查的基础上，重点聚焦于考生对《义务教育阶段体育与健康课程标准（2022年版）》的理解程度与实际运用能力。要求考生具有正确价值观、必备品格和关键能力，特别是将《学校体育学》的基础知识、《义务教育阶段体育与健康课程标准（2022年版）》运用于实践教学的能力。

第一章　学校体育的历史沿革与思想演变

考试内容：学校体育思想的形成与发展过程；我国学校体育的历史沿革；当代学校体育的发展趋势。

第二章　学校体育与学生的全面发展

考试内容：学生身体、心理和社会适应的发展过程；学校体育对学生身体、心理和社会适应的作用；促进学生身体、心理和社会适应的发展的基本要求。

第三章　我国学校体育目的与目标

考试内容：学校体育的结构及其作用、制定；学校体育目标的因素、体育与健康课程目标的内容；实现我国学校体育目标的基本要求。

第四章　体育课程的学科基础与编制

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询

考试内容：体育课程的特点和学科基础；体育与健康课程标准制定的理念、设计思路和实施过程。

第五章　体育课程实施

考试内容：体育课程实施的本质；体育课程实施的取向与策略及过程；体育课程标准的实施。

第六章　体育教学

考试内容：体育教学的本质与特征；体育教学目标的制定方法；体育教学内容的特点；各种体育教学方法运用情景和注意事项；体育教学设计的原则、过程、要素以及各类计划的写法；体育与健康课程评价的内容与方法；体育教师教学评价的理念、内容与方法；体育课的结构和体育课密度与运动负荷计算方法。

第七章　体育课程学习与指导

考试内容：体育课程学习的过程与特点；体育学习策略的特点与构成；体育学习策略指导。

第八章　体育课程资源的开发与利用

考试内容：体育课程资源的性质与分类；体育课程内容、场地设施资源和人力资源的开发与利用方法。

第九章　课外体育活动

考试内容：课外体育活动的概念、意义、性质和特点；课外体育活动的组织形式；课外体育活动计划的制定和实施过程。

第十章　学校课余体育训练

考试内容：学校课余体育训练的概念、目标、特点和组织形式；

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询

学校课余体育训练的实施过程；课余训练年度训练计划的制定。

第十一章　学校课余体育竞赛

考试内容：课余体育竞赛的概念、特点和组织形式；年度竞赛计划制定、竞赛规程和课余体育竞赛的方法。

第十二章　体育教师

考试内容：理想体育教师的素质要求；体育教师的课堂管理方法；体育教师的工作特点与研究要求。

第十三章　体育教师的职业培训与终身学习

考试内容：体育教育专业的学科学习内容与特点；体育教育专业的见习与实习内容与方法；体育教师的在职培训类型。

Ⅱ.考试形式与试卷结构

一、考试形式

考试采用闭卷、笔试形式。试卷满分 100 分，考试时间 90 分钟。

二、试卷结构

试卷包括选择、判断、简答和论述题。其中，选择 30 分、判断 20 分、简答 30 分、论述 20 分。

如果想获得更多关于湖南3+2统招专升本常见问题相关资讯如：考试政策、报名时间、考试时间、招生简章、招生院校、招生专业、跨专业备考、模拟试题、考试大纲等相关信息，扫码关注微信公众号【湘试专升本】（右侧二维码），或拨打13142239305（微信同号）咨询